

PRINCIPIIS D'EUDAIMONOLOGIA BERNEIANA (Eric BERNE, 1910-1970)

J. Jubert Gruart

1. No participi en **Jocs**. No piqui l'ham.
2. Mantingui **Transaccions** paral·leles.
3. Conreu-hi el seu **Adult**
4. Domestiqui el seu **Nen**
5. Que el seu **Pare** no se l'hi imposi
6. No es deixi manipular / No manipuli a ningú.
7. No col·leccioni **Cupons**.
8. No faci de **Salvador**.
9. No persegueixi ningú / no es deixi perseguir
10. No sigui mai **Víctima**
11. Analitzi i clausuri el seu **Guió de vida**
12. Canvii de **Samarretes**.
13. Formuli, assoleixi i executi el seu **Projecte personal**
14. Escrigui el seu **Epitafi**.